

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG25201	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25203
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ལུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་སྒྲོམ་རྩིག་། sum rtags dag gsum gyi rtsa ba dang sdom tshig/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



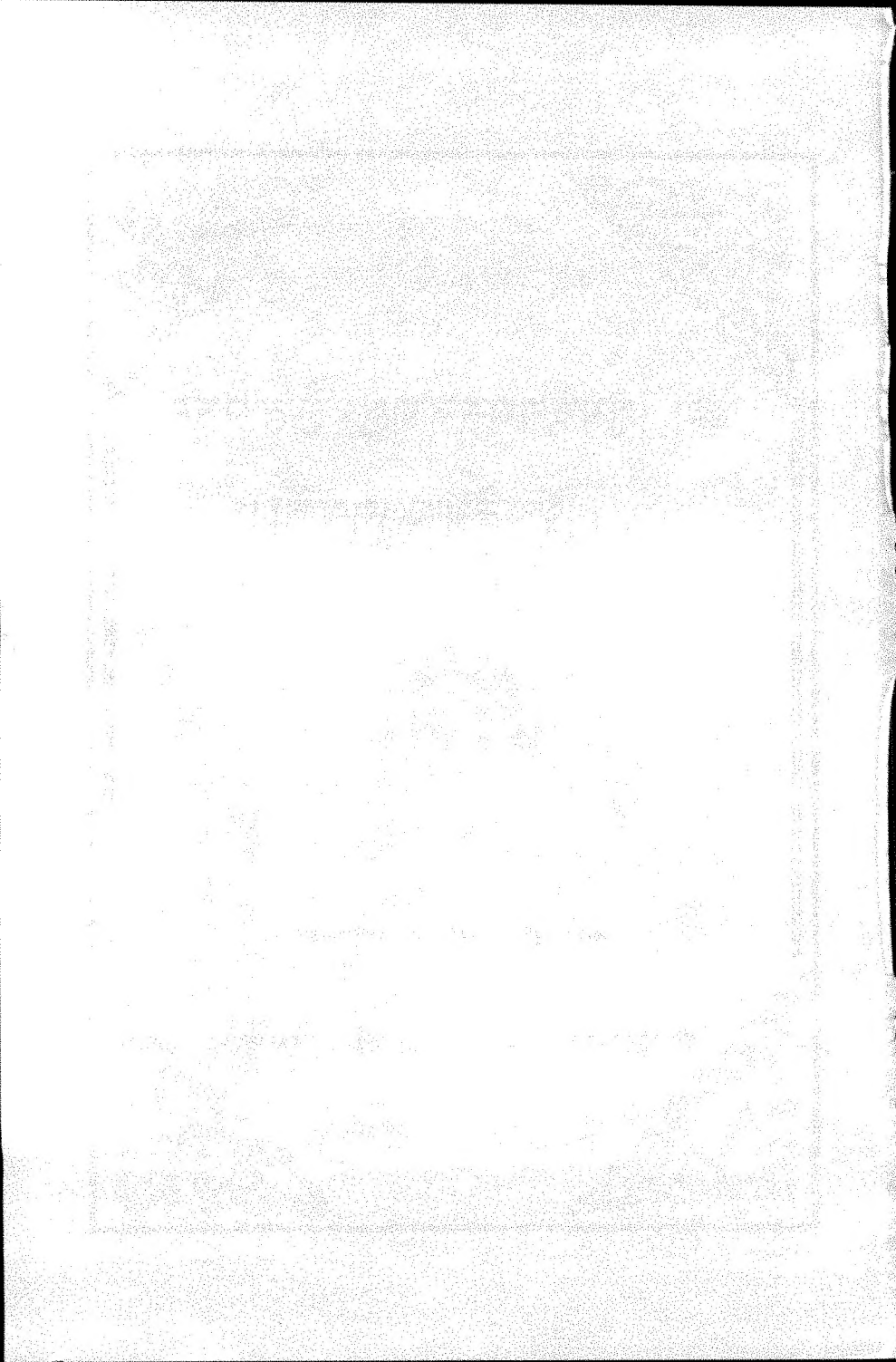
༡༡། །སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་དང་

སྤུམ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་ལོ། སྤུམ་དཔོན་ཚོས་མི་དང་དབྱེད་མ་ཅན་གྱི་པ་པོ་རྣམས་ལ།

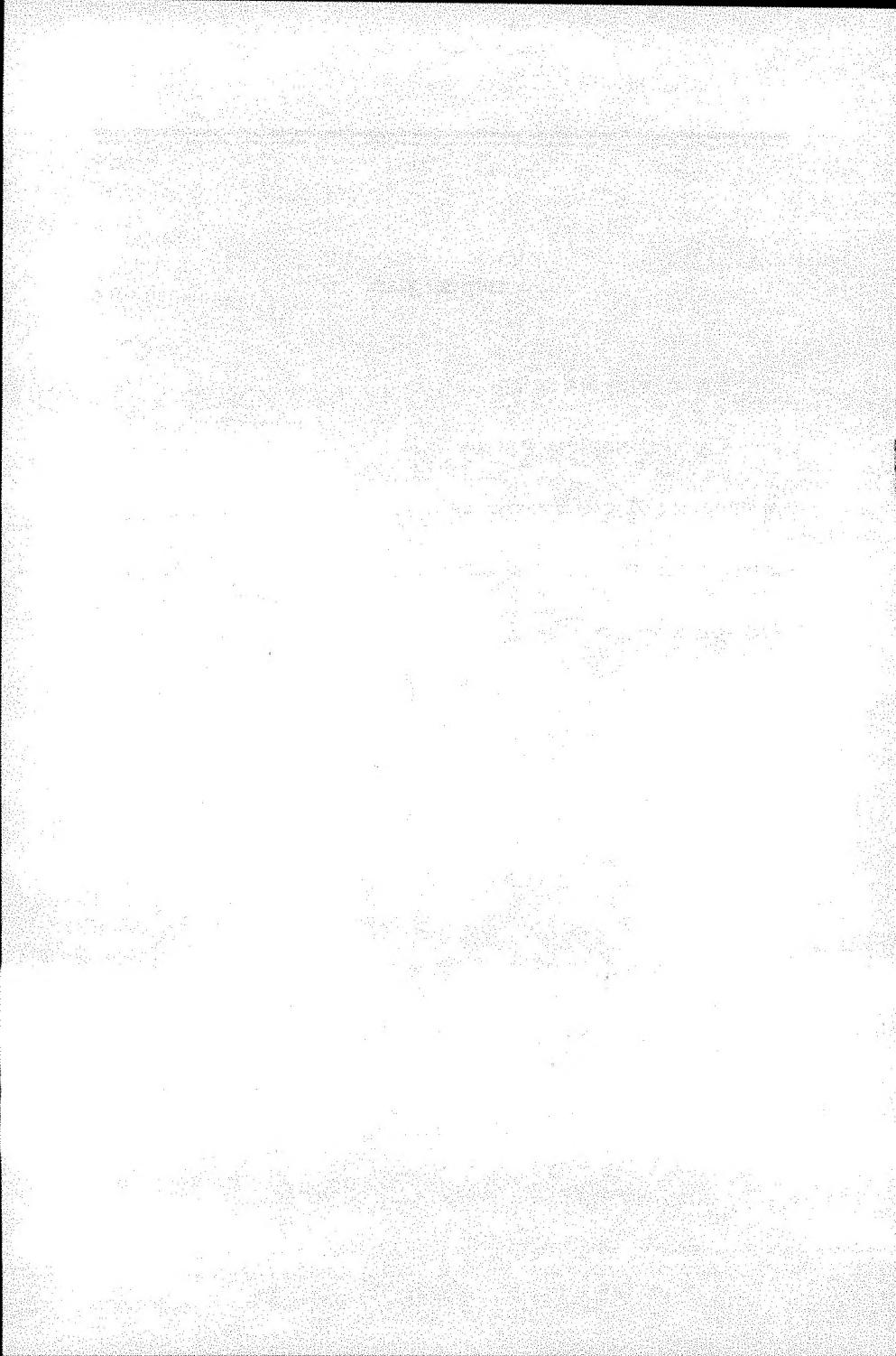
མིང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གཞི་ལ་མང་ནས་བསྤྱི་གཞི་



---

## དཀར་ཆག

ལུང་སྟོན་པ་ཙ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ། .....	(1)
ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། .....	(7)
ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབང་སོ། .....	(13)
དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་། .....	(17)
སྟོབ་ཆུང་དག་ཡིག .....	(29)



༡། ལུང་སྟོན་པ་ཙ་པ་སུམ་ཙ་པ་

བཞུགས་སོ། །

ཐུ་གར་སྐད་དུ་བྱ་གར་ཏ་ལྷ་ལ་རྩི་ཤད་རྒྱ་མ།  
ཐོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཙ་པ་སུམ་ཙ་པ་ཞེས་བྱ་  
བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་སོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་  
བའི། །དཀོན་ཚུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །གང་  
གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་  
སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །  
སྟོན་སྒྲུང་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་  
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་  
འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ། །མིང་  
ཆོག་རྫོང་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་བཤད་

ཕར་བྱ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་  
 །ཨི་སྐྱེས་བཞི། །ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་  
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྔོན་དུའང་  
 འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཀླ་ལི་བྱེད་དང་  
 བརྒྱད་ཐེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་  
 གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་  
 པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་  
 ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་  
 རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་སྐྱེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་།  
 གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །རྗེས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་  
 བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྱུར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་  
 པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་  
 མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་



ཐུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་  
 གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་ཐུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་  
 པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །བཞི་པ་དགུ་  
 པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་  
 དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་  
 གོ་བརྒྱུ་པོ་ལ། །ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །  
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་བརྒྱུ་ལ་  
 ཀྱང་ཐུར། །བརྒྱན་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ལྷག་  
 མ་ནམས་ལ་ཀྱ་ཐུར་བ། །དེ་དག་ཡི་ཐུར་འབྲེལ་བའི་  
 ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་ཐུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་ཐུར། །ཆོག་རྒྱན་  
 གཉིས་དང་སྦྱད་པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་  
 བས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཐུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་  
 གསུམ་པ་ཐུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་  
 འཇུག་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པོ་ལ། །རྒྱག་པ་ཐུར་ན་འབྱེད་སྦྱད་  
 ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་

ལ་བཅུ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །  
 དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་  
 བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྐྱར་བ་ནི་པོད་པ་ཡིན། །  
 གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་  
 སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །  
 མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་  
 བོ་གཉིས་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །  
 རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །གང་མིང་  
 བོ་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །ཐ་  
 སྐྱད་དབང་རུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་  
 རུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །རུས་ཀྱི་དབང་རུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་  
 གཉིས་པ་སྐྱར། །སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །གང་  
 མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱ་ཡི་ཆ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །  
 དེ་ལ་སྤྱ་ཡི་ཆ་སྐྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་  
 བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱ་ཡི་ཆ་ཡི་

སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་  
གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་  
མཚམས་སྒྱུར་ནས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་  
ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །སྒྲི་ལ་འཇུག་  
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་  
ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་  
ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྒྱུ་ལ་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་  
ལྷགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་གིད། །རྒྱུ་  
ལ་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་  
བཤད་ནས་ཀྱི། །མཚམས་སྒྱུར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་  
ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་  
ཡང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་  
མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས། །  
རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལྷང་གི་དོན་དང་  
སྒྱུར་བ་དང་། །བྲུ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །  
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསྐྱུས་པ་བཙོན་

པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རྩ་མཁས་ལ་སྒྱུར། །  
 ཚོན་འབྲུག་མིང་གཞི་རྩེས་འབྲུག་གསུམ། །སྒྲོག་གི་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འབྲུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་  
 བློ། །མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །ཡན་  
 ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་  
 ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །  
 གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་  
 དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྒྱུར་དང་པོར་འདི་ཉིད་  
 བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བུས་ཏེ། །བསྐྱབ་  
 པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་  
 མཉམ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་  
 གཡེང་བ་རྩམ་པར་སྤངས། །རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་  
 བརྟེན་པ། །སྒྲིས་བུ་དེས་ནི་སྒྱུར་རྟགས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲོག་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་རྟགས་སྒྱུར་ཅིག །བློ་གར་  
 རའི་རྩ་བ་ལྟོ་གསུམ་རུ་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་

རྒྱ་གར་སྐད་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཏ་ཡི་རྒྱ་པ་རྩ་ར་རྩ་མ།  
 བོད་སྐད་རྩ་ལྷན་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་……  
 བྱ་བ། རྒྱ་ཀ་ར་ཏ་ཡི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 རྒྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞེས་  
 ལ། །སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཆོན་  
 རྩ་རྩེལ་བྱས་ནས། །ཚོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །  
 ཤིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རྩ། །སྡེ་བ་བཞི་པ་ཡན་  
 ཆད་དེ། །ལྟག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཚ་  
 སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། །ཐ་ནི་བ་དང་སྟུར་  
 བར་བྱ། །ལྟག་མ་རྩག་ནི་མོ་རྩ་སྟུར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་  
 གཤམ་སྟེ། །ཙ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་  
 གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱེད་བྱ།

འཇུག་པ་བརྩེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྒྲིབ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་  
 དབྱང་བྱ། །སྒྲིབ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །སྔ་དང་མ་  
 བྱིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བྱ་དབྱེ། །དེ་  
 དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་  
 གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷོ་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱེད་བྱེད། །  
 གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །སྔ་ནི་སྔ་དང་མོ་ལ་  
 འཇུག །སྔ་ནི་མོ་དང་མ་བྱིང་ལ། །མ་བྱིང་ཡང་ནི་སྔ་  
 མོ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་བྱིང་དང་། །སྔ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་མོ་ཉིད་ལོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྷ་ཉི། །སྔ་ནི་  
 མ་བྱིང་ལ་མི་འཇུག །སྔ་ནི་སྔ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་  
 བྱིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྒྲིབ་དང་འབྲུང་  
 པ་ན། །སྔ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་བྱིང་མོ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །  
 སྔ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་བྱིང་རན་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན། །སྔ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་  
 ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་

ཅེན། །སྤྱི་ལོ་དང་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་  
 རིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །སྤྱི་བདག་ད་མ་  
 འངས་ཕྱིར། །ཤིན་རྒྱ་མོ་མི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །སྤྱི་མོ་མ་རིང་གསུམ་རྒྱ་  
 དབྱེ། །སྤྱི་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །སྤྱི་ལ་མོ་  
 དང་ཤིན་རྒྱ་མོ། །མ་རིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་  
 དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་རྒྱ་འདོད། །དེ་  
 ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་  
 གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་  
 ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་  
 གིས། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་ཡི་འཇུག་  
 ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །སྤྱི་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་རིང་  
 གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་རྒྱ་འཇུག །དྲག་པ་  
 གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་  
 སྤྱད་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་  
 དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་རིང་གསུམ་རྒྱ་གང་

གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །  
 ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་  
 དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་རུ་འགྱུར། །  
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་རུ་ཡང་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །  
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་རུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་  
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་  
 མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 པའོ། །སྒྲ་མ་སྒྲོན་འཇུག་ལྔ་བཞིན་སྒྱུར། །སྒྲི་མ་དག་  
 གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །  
 མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་  
 ནིང་རོ། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་  
 རང་ནི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་  
 པ་དང་། །སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །  
 གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་  
 སྒྲར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་བསྐྱེན་



དང་བདག་སྔ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་རྒྱས་  
 ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྔ་ལྷན་ལ་འདྲེན་པས་འབྱུང་།  
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐའ་སྒྱུར་  
 འག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྒྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་  
 བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །  
 ལས་བྱ་བྲང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་རུ་འོས་པ་  
 གནས་པའམ། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འག་མ་ལས། །  
 བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །  
 བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །སྔ་སྒྲུབ་དང་ནི་མོ་  
 སྒྲུབ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱུ་རུ་  
 ཀྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་  
 མེད་དང་། །བསྐྱུར་བྱ་སྒྲུབ་མ་ཡོད་མེད་དང་། །  
 ཆོག་དོན་སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་  
 གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་  
 བ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་

ཁོངས་ནས་ཆོག་ཡུང་ནས། ཆོག་གིས་དོན་ནམས་  
 ཉོན་པར་བྱེད། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། མོ་ཡིག་  
 བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མོ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་  
 ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་  
 དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་རུས། མིང་ཆོག་གསལ་བ་  
 མེད་ན་ནི། དོན་ནམས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། དོན་མཆོན་བཟོད་  
 པ་ཀུན་གྲང་མེད། རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མི་  
 འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱབ་  
 པ་ནམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་སེམས་ཅན་ནམས། སྤུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་  
 མཆེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་  
 འཇུག་ཚུལ་ནམས། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྲང་།  
 རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ག་  
 ལ་ཤེས། དེ་བྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷན་གྱི། རྗེས་

ॐ । संप्रत्यः प्रसन्नः ॥ १ ॥  
प्रसन्नः ॥

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉོ་ལ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་  
བརྟུང་ནས། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་རུ་པའི། །  
སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་  
བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཞུ་ཨི་ཨོ་བཞི། །གསལ་  
བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་རུ་ཡིན། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །  
ར་ལ་ས་ནམས་རྗེས་འཇུག་བརྟ། །ད་དང་ས་གཉིས་  
ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་  
ག་ང་བ་མར་འཛོལ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག་གོ་  
རོ་རོ་ནོ་པོ་མོ་འ། །རོ་ལོ་སོ་རྟོ་སྒྲར་བསྐྱ་སྟེ། །རྗོགས་

ཆོག་ཟླ་མུད་ཅེས་ཀྱང་བྲ། །དྲག་ཡོད་ཏི་དང་མཐའ་  
 མེད་ལོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྒྱུར།  
 སྒྱུར་ཅུ་བ་ལ་རྒྱ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་  
 སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སྒྱུ་ག་བ་དྲག་མཐར་རྒྱ།  
 ད་ད་ན་མ་ར་ལ་རྒྱ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རྒྱ།  
 གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་  
 དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་  
 གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྒྱུར་རྩལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་  
 བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །  
 ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་མུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་  
 མཐར་ཀྱང་། །ད་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་  
 མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་  
 བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་  
 བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོག། །གམ་  
 ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་

འབྱེད་ཐུང་དེ། །སྒྲིལ་ཆུང་སྒྲིལ་བཟུའི་སྐབས་དང་  
 མཆུངས། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་ནམས། །རྒྱང་པ་མི་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་བྱང་། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་།  
 མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་  
 འབྱུང་བྱངས་དགར་ཐུང་དེ། །འབྱུང་བྱངས་དངོས་  
 ལ་གང་སྒྲིལ་འབྱུངས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་  
 མཐུན་ལས། །ཐུང་ལ་ནས་སྒྲིལ་ཁོ་ན་འཇུག་། །གྱི་  
 དང་ཀྱ་ཡེ་འཕོད་སྒྲིལ་། །པལ་ཆེར་མིང་གི་སྐྱོག་མར་  
 སྒྲིལ། །ཁི་ཁི་དགར་དང་བཟུང་པའི་སྒྲིལ། །དང་ཁི་  
 ཐུང་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཆེ་སྐབས་གདམས་  
 དག་ལྷ་ལ་འཇུག་། །མིང་གི་སྐྱོག་མའི་དེ་སྒྲིལ་། །པ་  
 སྒྲིལ་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྒྱལ་གྲངས་གཞན་  
 ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་། །ཅི་རི་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། །ཁིག་  
 སྒྲིལ་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟར་བཞིན་སྒྲིལ་  
 ལ་རི། །སྒྲིལ་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། །ན་རོ་ཡོད་  
 མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་

དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །  
 བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྱུར་  
 བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་པལ་ཆེར་འདྲ། །  
 མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྱུར། །མ་མི་མིན་མེད་  
 དགག་སྒྲ་སྟེ། །མ་མི་སྐྱོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །མ་ནི་  
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཆོག་པུད་ཞིང་སྐྱེས་  
 ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་  
 ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །  
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་  
 ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕྱོག། །འོན་  
 གྱུང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་  
 ཁོར་གཅེས། །རྒྱུང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །  
 བྱག་བྱེད་བཅེགས་འདྲོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །རྒྱག་  
 པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་  
 འབྱེད་དང་དོན་ཁྱུང་རྫོགས། །ཆོགས་བཅད་ག་  
 མཐར་ཆོག་ཤད་བྱ། །རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་རྒྱག་

པ་དང་། །ཆོག་ས་བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་  
 འཁོབ། །དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེའུ་འི་  
 མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་  
 ཡིག་ཤད་དབར། །ཆོག་མེད་དེ་སྟགས་ཞིབ་ཏུ་  
 འབད། །ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་  
 འབྲས་སུ་གཡུར་བ་བའི། །ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་  
 དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་  
 གེལ། །།ཤུ་རྩོ།

༂ །དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལང་  
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིད། །གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །རྩེ་  
 བཅུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མའི་  
 ཐུགས་མཆོ་ལས། །བྱང་བའི་བརྩ་སྒྲིང་གི་མ་མཆོག །

ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའི་དོན། །མདོར་བསྟུས་  
 ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྒྲིབ་ན་དབྱངས་མ་  
 གསལ་བྱེད་པ། །དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལི་སུམ་ཅུ་པ། །ཕྱི་ཡི་ཡི་  
 གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཆ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ།  
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །  
 ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་པ། །ང་  
 ཉ་ན་མ་ཤིན་རུ་མ། །ར་ལ་ཏ་ཨ་མ་ག་ཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་  
 མཆན་མེད་ཅེས་བྱང་བྱ། །སྒྲིབ་འཇུག་ལྟ་ཡི་བ་ཡིག་  
 པ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་རུ་མ་ཡིན་  
 བ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕྱི་ཡིག་བ་ནི་  
 ཀ་ཅ་ཏ། །ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་  
 འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ།  
 སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་  
 འཇུག །ཕྱི་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་  
 ཆར། །ཤིན་རུ་མ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད།  
 ཇ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །རི་ལྟར་འཇུག་པར་



བྱེད་ཅེན། །ཕོ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་  
རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཕོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཏེ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་  
པར་བྱེད་ཅེན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་  
འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་རུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་  
ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་  
ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་  
བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་  
མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །  
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་  
ད་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིར་རུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་  
ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་  
ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་རུ། །བྱབ་པ་  
མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་  
དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་

བྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས། །དེས་ན་རུས་  
གསུམ་རུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་  
པ། །བསྐྱུ་བའི་དོན་རུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་  
ཀྱང་སྒྲིབ་འཇུག་འཁྲིལ་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཅམ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་  
པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་སྐྱོ་ཡིག་བ། །བསྐྱུ་བས་  
སྐྱོ་བྱུ་འདས་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱུ་བ་  
པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིབ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །མ་  
ནིང་ག་ད་གཉིས་སྐྱོ་ནི། །གཙང་པ་སྐྱོ་དང་གཙང་  
པར་བྱེད། །གཙང་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་སྐྱོ། །དགྲི་  
བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིབ་དངོས་  
པོ་བདག་དོན་དང་། །གཙང་བྱའི་ཤིང་དང་གཙང་  
པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྐྱུ་ལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །ཞེས་  
སྒྲིབ་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཙང་བཞིན་  
པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སྒྲིབ་དང་ལྟ་བསྐྱུ་བ་  
ཆེད་འཇུག །སྐྱོ་ཡིག་འཁྲིལ་འཆད་པ་སྐྱོ། །འཆད་པར་

བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་  
 བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་སོགས་བདག་དོན་པལ་པ་དང་། །འབྲིལ་ལོ་  
 ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་  
 མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་  
 གཞན་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་  
 བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་  
 འའི་སྒྲོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཀྱང་། །  
 ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྒྲོན་འཇུག །ཀྱང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་  
 ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ། །གཞན་  
 ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་  
 དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་ནས། །འདས་  
 ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །  
 སྐུལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་  
 འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཆོག་ལ། །ས་རྒྱང་སྐྱུར་བས་

འབྲུག་པའང་ཡོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ཡི། །  
 ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་སོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་  
 ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་  
 ཀྱན་ལ་འཇུག །རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །སྐྱ་ཡིག་ག་ཡིག་ཡང་  
 འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་སྐྱ་ཡིག་བ། །ཡང་  
 འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་  
 མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་  
 སྐྱ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་  
 གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་  
 ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་  
 མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་  
 ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་  
 གཞི་སྐྱ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་  
 རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ལྷགས་པ་ན། །



མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །དེ་རྣམས་རྟགས་  
 མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་  
 ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །  
 རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་  
 བརྒྱད་དང་སྒྲར་བསྐྱ་སྐྱེས། །སྒྲ་མའི་ཤུགས་དང་  
 མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འདུག་  
 བོ། །རྣམ་དབྱེ་འམ་ཤད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི། །  
 མཐའ་སྒྲར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་  
 རྣམས་ངོ་ཐོ་ཅམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །  
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་ཐོད་ཀྱི་  
 སྐད་ལ་ཁྱུང་། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་  
 ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་  
 ལ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་  
 ཆོན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་  
 ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ལ། །པན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །

དཔེར་ན་ཤར་རུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་ཚུགས་ཡོད་ན་  
 བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲོང་ལ་སྦྱོར་ལྟ་བུ། །ཕན་  
 ཚུགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་རོ་སོ་གཅིག་  
 ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་  
 ན་འོད་རུ་འཆེར་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་  
 འཕ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། །བྱ་བ་  
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་  
 གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲོང་རུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཆོ་སྐབས་  
 གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བརྟན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་  
 སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཆོ་འཕྱུལ་  
 རུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་  
 བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྟེ། །  
 ལུ་ར་རུ་རུ་ན་ལ་རུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྟོང་དང་།  
 མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་བྱེད། །འོན་ཀྱང་  
 ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྟོང་བའི་སྟོང་ལས་གསུངས།  
 རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྟོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགུངས་གང་

དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུ་སྟེ། །དཔེར་  
 བ་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་  
 བྱེད་པར། །སྒྲུ་འབྲེལ་བྱེད་ཅན་སྟོན་ན། །རྣམ་  
 དབྱེ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་སྒྲུ་སྟེ། །དཔེར་བ་བདག་གི་མིག་  
 ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་སྒྲུ། །ས་  
 མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན། །  
 གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འཇ། །བྱེར་དང་སྒྱུང་  
 བའི་དོན་ལྟན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་བྱུངས་ཏེ།  
 དཔེར་བ་ཞལ་ནས་སྟོན་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ནི་  
 བས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྒྱུད་པའང་ལྟ་པར་  
 གཏོགས། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྒྱུ་  
 རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྱུད་པའི་སྒྲུ། །དང་དང་ཁྱུང་ཡང་འང་  
 ཚིགས་སྒྲུར། །རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་དོན་བསྒྱུར་ན། །  
 འབྱེད་སྒྱུད་སྒྲུ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་  
 ཡོད་ན་སྟོན་མཐའ་ཏུ། །པ་སྟེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་  
 རིགས་འཇུག །རྒྱན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་ཁྱུང་། །



རྟོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྦྱར། །དེ་བཞིན་བསྟན་  
 བྱ་ལྟག་ཡོད་ན། །ལྟག་བཅས་སྦྱ་སྦྱར་ཆོག་རྟོན་ནི། །  
 རྫོགས་ན་སྦྱར་བསྟེན་སྦྱ་རྣམས་སྦྱར། །དགོས་པ་ཅི་  
 ཟུར་འཇུག་ཅི་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་  
 བ། །མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་རུས། །དེ་ཟུར་  
 དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ། །མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྟན་  
 དེ་དག་ལའང་། །རྫོགས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །  
 རྟོན་གྱི་རོ་པོ་ཅམ་སྟན་པའི། །མིང་དང་རྟོན་གྱི་བྱང་  
 པར་རྣམས། །སྟན་པའི་ཆོག་དང་རྟོན་ལྟན་པའི། །  
 དག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་  
 མིང་དབྱང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཟུང་སྟེ།  
 ཆོག་གིས་རྟོན་རྣམས་སྟན་པས་སོ། །མིང་ཆོག་  
 བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི། །ཤེས་བྱ་སྟན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཟུར་  
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྫོགས་སུ་འབྱངས་  
 བས་གསུངས་པ་འདི། །སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་གྱུར་

ཅིག །ཆོག་གི་སྒྲུ་ཅམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་བྱང་  
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྟ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བར་གཅིས། །དོན་ལ་མི་  
 ཆོངས་ཆོངས་པ་ཡང་། །ལྷགས་འདིར་མཁས་མིན་  
 གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲུ་ཤེས་དོན་ལ་མི་ཆོངས་ཞེས། །  
 མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་ལ་མ་  
 སྒྲུངས་ཆོངས་ཆོད་གྱིས། །འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་གྲར་  
 འཇུག་པ། །མ་སྒྲེས་སེང་ལྷགས་ཀྱིན་པ་བཞིན། །  
 བམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་  
 གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་  
 གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །གསལ་བར་འཆར་  
 བའི་མེ་ཡང་འདིར། །ལ་ཁུར་གཟིགས་མོར་སྒྱུན་  
 དང་གྱ། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །  
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་འཆགས། །ཅུང་  
 ཟད་འབད་ལས་སྒོབ་པའི་དགེས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་  
 དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། །།ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་



བཀའ་པ་བ་འཕུལ་དང་། །གནས་སྐབས་སྐབས་  
 འཕུལ་ས་སྐབས་ཡིན། །ཉི་མར་སྐམ་པ་ས་སྐམ་མོ། །  
 །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ད་དཀར་དང་། །ནམ་མཁའི་སྐར་  
 མ་ས་སྐར་ཡིན། །སྐལ་བཟང་ས་སྐལ་སྟོན་འཇུག་  
 མེད། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་པར་སྟོན་འཇུག་བ། །ཀྱ་ཕྱ་  
 ཀྱ་ཙ་ཀ་རྒྱུད་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱ་མ་  
 རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ཡིན། །ཤིང་སྟོགས་བཀྱག་པ་བ་བཀྱག་  
 དང་། །སྐྱགས་པ་དག་ནི་ལ་སྐྱགས་ཡིན། །སྐྱད་པའི་  
 སྐྱད་ནི་ས་སྐྱད་དོ། །རྩལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོགས་ར་རྒྱུ་  
 ཡིན། །བཙེ་བཀྱར་བཀྱར་བསྟེ་བ་བཀྱར་དང་། །སྐྱར་  
 མ་སྐྱར་བ་ས་སྐྱར་ཡིན། །ལས་ཀ་སྐལ་དང་སྐལ་ལྷག་  
 དང་། །སྐལ་སྟོང་བྱེད་སྟོགས་ས་སྐལ་ལོ། །གཡག་གོ་  
 བག་གོ་ཀ་རྒྱུད་དོ། །ལས་གནས་བསྐྱོ་གཞག་ས་བསྐྱོ་  
 དང་། །ས་དོ་རྩོ་བ་ར་རྩོ་ཡིན། །ཡིག་སྟོགས་དག་ནི་  
 ས་སྟོགས་དང་། །སྟོག་གཡོ་སྟོག་གྱུར་ལ་སྟོག་ཡིན། །  
 སྟོད་སྟོགས་གོང་གོང་ཀ་གོང་དང་། །ཆོག་རྒྱུད་ཁ་

སྒྲིང་ས་སྒྲིང་ཡིན། །འབྱུང་མོ་བཞོད་དང་བཞོད་  
 རྒྱུག་སྒྲིག་ས། །བ་བཞོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་  
 རྩ་ཀྱུག་ཀྱིག་འཕུལ་མེད་དང་། །སྒྲིང་སྒྲིག་ས་བཀྱུག་  
 པར་བ་ཡིས་འཕུལ། །མི་གཙང་སྐྱུག་པ་ས་སྐྱུག་ཡིན། །  
 སྐྱུ་རིངས་སྐྱུ་བར་མགོ་ཅན་ས། །ས་ཆ་ཀྱིང་ཀྱིང་ཀ་  
 ཀྱིང་དང་། །རྒྱང་ལག་ཀྱིང་དང་གདན་ཀྱིང་གདན། །  
 ར་ཀྱིང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དྲིན་གྱིས་སྐྱིང་བ་ས་  
 སྐྱིང་རོ། །གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱེལ་ལོ། །ཁེར་རྒྱང་  
 རྒྱང་པོ་ར་རྒྱང་ཡིན། །ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་བ་  
 བཀྱིགས་སོ། །གཡར་བའི་སྐྱིན་པ་ས་སྐྱིན་ཡིན། །  
 དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་དཀྱིལ་ལོ། །སྐྱུག་ཁོ་སྐྱུག་མེར་  
 ས་སྐྱུག་ལ། །ཁོ་བ་སྐྱུར་དང་གཡང་ལ་སྐྱུར། །ས་སྐྱུར་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དཀྱུས་རིང་དཀྱུས་མ་ད་  
 དཀྱུས་ཡིན། །སྐྱེས་མ་ལེགས་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་དང་། །རྒྱ་  
 རྐྱེད་ཐོན་རྐྱེད་རྐྱེས་འཇུག་ད། །དངོས་པོ་སྐྱེལ་བ་ས་  
 སྐྱེལ་ལོ། །ཆ་རྐྱེན་མཐུན་རྐྱེན་ར་རྐྱེན་ཡིན། །རྒྱང་པ་

གྲིག་གྲིག་ཀ་གྲིག་དང་། །རག་སྒྲིག་ས་ཆལ་སྒྲིག་ས་ས་  
 སྒྲིག་ས་ཡིན། །རྒྱབ་སྒྲིབ་ལག་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་རོ། །ཉིས་  
 སྒྲིབ་གཞོན་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཡིན། །བཀྲག་མདངས་  
 བཀྲག་ཆི་བ་བཀྲག་དང་། །འཇིགས་སྒྲག་དངས་  
 སྒྲག་ས་སྒྲག་ཡིན། །ལུས་པོ་སྒྲངས་པ་ས་སྒྲངས་སོ། །  
 ནད་ཀྱི་སྒྲན་ནི་ས་སྒྲན་ལ། །དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་བ་  
 བཀྲམ་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་དཀྱི་དང་འགན་དཀྱི་བ། །ད་  
 དཀྱི་ཡིན་པ་སྒྲོ་ཅ་ངེས། །རྒྱལ་བཀྲས་པ་བ་བཀྲས་  
 ཡིན། །ཁམ་སྒྲོང་སྒྲགས་སྒྲགས་ས་སྒྲགས་དང་། །པན་  
 རྒྱན་དཀྲུག་པ་ད་དཀྲུག་ཡིན། །འོ་འོ་དཀྲོག་པ་ད་  
 དཀྲོག་སོ། །ལྷ་སྒྲོའི་ལྷ་ནི་ཀ་ལྷ་དང་། །ལྷ་ཆ་ལྷ་ཆི་ག་  
 ལྷ་འོ། །ལྷ་མ་ལྷ་མེད་ལྷ་སྒྲོག་ནི། །བ་ལྷ་ཡིན་པར་  
 བྱེད་པར་བྱ། །གར་སྒྲའི་སྒྲ་དང་ལས་སྒྲ་པོ། །སྒྲ་ང་ལ་  
 སྒྲགས་ས་སྒྲ་དང་། །རྒྱང་པའི་བརྒྱ་ཤར་བརྒྱ་ཡིན། །  
 ལྷ་ད་ཀོར་ལྷ་ད་པ་ཀ་ལྷ་ད་དང་། །རྒྱེས་མའི་སྒྲ་དང་  
 ལྷ་ད་སྒྲིབ་ནི། །ས་སྒྲ་ད་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །ལྷ་

ཐུའི་ཐུ་ནི་ཀ་ཐུ་དང་། ཐུ་གཞས་ཐུ་དབངས་ག་ཐུ་  
ཡིན། ཐུ་ཉ་ཐུ་ཡན་བ་ཐུ་དང་། ཀཞན་སེམས་ཐུ་བ་  
ས་ཐུ་ལོ། རི་ཐུང་ཆུ་ཐུང་ཀ་ཐུ་དང་། ཐུང་འཁོར་  
ཐུང་ལངས་ར་ཐུང་རོ། ཡི་གེ་སློག་པ་ཀ་སློག་དང་།  
སློག་བརྟན་ལ་སོགས་ག་སློག་གོ། མགོ་རྟིང་སློག་  
དང་ས་སློག་པ། ས་ལ་ལ་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །

༥ ཁ་བ་ཁ་མཆུ་ཁ་རྒྱང་ཡིན། ལག་གི་འཁར་  
རྒྱག་འ་འཁར་དང་། མཁར་རྫོང་མཁར་ནི་མ་  
མཁར་རོ། རྫོང་མཁན་ཡིག་མཁན་མ་མཁན་དང་། །  
དྲི་བཟང་འཁན་པ་འ་འཁན་ཡིན། བལ་སོགས་  
འཁལ་བར་འ་འཕུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་མཁལ་མར་མ་  
འཕུལ་ཡོད། འབྱུ་ཁལ་མར་ཁལ་འཕུལ་མེད་དོ། །  
རྟག་ཁུང་ས་ཁུང་ཡང་འརྟག་མེད། ལས་ཁུངས་  
འབྱུང་ཁུངས་ཡང་འརྟག་ཡོད། ཀླང་ལག་འཁུམ་པ་  
འ་འཁུམ་དང་། ཁུར་པོ་འཁུར་བ་འ་འཁུར་རོ། །  
གཏན་ལ་འཁེལ་བ་འ་འཁེལ་ཡིན། མཁོ་བྱེད་མཁོ་

འདྲོན་མ་འཁོ་འོ། །ཁོང་སྒྲོ་ཁོང་ཚོར་ཡང་འཇུག་  
 མེད། མངའ་ཁོངས་ཁོངས་གཏོགས་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད། །བདེ་བར་འཁོད་དང་ཡི་གེར་འཁོད། །འ་  
 འཁོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འཕུལ་  
 མེད་དང་། །འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །  
 མི་འབྲམ་སྤྱང་འབྲམ་འ་འབྲམ་དང་། །ཁང་པའི་  
 བྲམས་ལ་སྤྲོན་འཇུག་མེད། །ཁུ་སྐྱེས་འབྲིལ་བ་འ་  
 འབྲིལ་ཡིན། །ལུས་པོ་འབྲོར་བ་འ་འབྲོར་རོ། །ཁ་  
 དྲིག་བྲ་བྲ་ཁ་བྲ་དང་། །སྤ་སྤྲུམ་སྤ་མོ་སྤ་ཞིབ་སྐྱེས། །  
 བ་སྤ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤ་བྲག་ཟུངས་བྲག་ཁ་  
 བྲག་དང་། །དཔུང་པའི་སྤག་པ་སྤག་དྲིག་ཅན། །པ་  
 ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པར་ཤེས། །བྲལ་རིགས་བྲལ་པ་  
 ཁ་བྲལ་དང་། །པན་ཚུན་སྤལ་བ་པ་སྤལ་ཡིན། །  
 སྤབས་འསྤལ་འསྤལ་ལ་འ་འཕུལ་ཡོད། །གར་སྐྱེས་  
 འབྲབ་པ་འ་འབྲབ་དང་། །གོ་ཆའི་བྲབ་ལ་སྤྲོན་  
 འཇུག་མེད། །གངས་ཀྱི་བྲི་སྤྱང་ཁ་བྲི་དང་། །ལས་



ཀའི་འགན་འཁེལ་འཁེལ་ཡིན། །འགོ་བྱིད་སློབ་བྱིད་  
 རྗེས་འཇུག་དང་། །འགྲམ་གྱི་འཁེལ་ལ་རྗེས་འཇུག་  
 ལ། །སྒྲིག་བྲིམས་ཙུ་བྲིམས་ཁ་བྲིམས་སོ། །འཐབ་  
 མའི་འཇུག་ནི་ཁ་འཇུག་དང་། །སློབ་ཕྱག་བྱ་ཕྱག་  
 མིང་གཞི་ལ། །འོར་བ་འཇུག་བ་ཁ་འཇུག་དང་། །  
 འཇུག་འཁོར་འཇུག་ཆས་པ་འཇུག་ཡིན། །དངོས་པོ་  
 མཁེགས་པོ་མ་མཁེགས་སོ། །ལྷགས་རིགས་ཁྱོད་དང་  
 ཁོང་ཁྱོད་སོགས། །ཁ་ཁྱོད་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་མེད། །  
 འོད་ཟེར་འཕྲོད་དང་འཕྲོད་བརྒྱག་སོགས། །པ་འཕྲོད་  
 ཡིན་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ལ། །གཞན་ནོར་འཕྲོག་པ་པ་  
 འཕྲོག་དང་། །ཁྱོད་ཁྱོག་འཕྲོག་པ་ཁ་འཕྲོག་ཡིན། །  
 ཅུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་དམངས་ཁྱོད་སོགས། །ཁ་ལ་ར་  
 བཏགས་ཡིན་པ་དང་། །ལག་ཏུ་འཕྲོད་དང་འཕྲོད་  
 བརྒྱན་སོགས། །པ་འཕྲོད་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ལ། །

༥ ལྷན་པ་ལྷན་ཞབས་རྗེས་འཇུག་ལ། །ཉམས་  
 རྒྱུད་དར་རྒྱུད་རྗེས་འཇུག་ད། །གོམ་བཞོད་གོམ་







དབྱར་དགུན་དགུན་ནི་ད་དགུན་དང་། །ཤིང་རྟོག་  
 རྒྱན་འབྲུམ་ར་རྒྱན་ནོ། །གཡོ་འབྲུལ་ལས་འབྲུལ་འ་  
 འབྲུལ་དང་། །མགིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ཡིན། །  
 དགེ་སྦྱོར་དགེ་ནི་ད་དགེ་དང་། །ཁང་པའི་སྐུ་ཁུང་  
 ས་སྐུ་ཡིན། །དགོང་མ་དགོང་ཆེགས་ད་དགོང་  
 དང་། །དགོངས་ཁྱ་ཐུགས་དགོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད།  
 ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ག་འབྲུལ་དང་། །སྟོག་ཆགས་སྦྱུལ་  
 ནི་བ་སྦྱུལ་ཡོ། །བྱ་ཚོད་ས་ཚོད་རྟ་ཚོད་མ། །མི་ཚོད་  
 ལ་སོགས་ར་མགོ་ཡོད། །འབྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཤ་  
 རྒྱགས་པར། །ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ་སྦྱོར་འཇུག་མེད། །  
 གཡོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ས་སྦྱ་དང་། །ནང་ཁོལ་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་ཡིན།  
 རྒྱར་བཅོས་ཡིག་རྒྱར་ས་རྒྱར་དང་། །འབྲུང་འབྲུར་  
 ཉམས་འབྲུར་འ་འབྲུར་ཡིན། །མི་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་  
 རྗེས་འཇུག་ད། །ཡོ་རྒྱས་ལམ་རྒྱས་རྗེས་འཇུག་ས། །  
 རྒྱ་གདངས་རྒྱ་སྟོན་ས་རྒྱ་དང་། །དག་པོའི་དག་ནི་  
 ད་དག་ཡིན། །འདེམས་སྒྱུག་སྒྱུག་ནི་ས་སྒྱུག་དང་། །

འབྲུག་སྐད་འབྲུག་པ་འ་འབྲུག་ཡིན། །མིང་ཆོགས་  
འབྲེལ་བ་ཤད་མིང་གཞི་ག། །མཉམ་དུ་འབྲེལ་བར་  
མིང་གཞི་བ། །འབྲས་དང་འབྲས་བུ་མིང་གཞི་བ། །  
ཞེ་འགས་འཁོན་འགས་མིང་གཞི་ག། །སྤང་ཆེན་སྤང་  
གོག་ག་སྤང་དང་། །སྤང་བྱ་སྤང་དོར་བ་སྤང་ཡིན། །

༥ བང་མི་མངགས་པ་མ་མངགས་དང་། །  
བསྐྱགས་བརྗོད་བསྟོད་བསྐྱགས་ས་བསྐྱགས་ཡིན། །  
དངངས་སྐྱག་དངངས་འཆབ་ད་དངངས་སོ། །སྟེར་  
བའི་རེན་པ་ར་རེན་ནོ། །འདོད་རེམ་བྱིལ་རེམ་ར་  
རེམ་ཡིན། །མངའ་ཁོངས་མངའ་ཐང་མངའ་  
འབངས་དང་། །སྐྱགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །  
གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་དང་། །རྒྱང་བའི་རེ་ནི་ར་རེ་  
ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཡིན། །སྤོ་བ་མངར་བ་མ་  
མངར་དང་། །ཆར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། །  
སྤྱས་མགོའི་སྤྱས་ནི་ས་སྤྱས་དང་། །སྟོན་སྟོག་བརས་  
པ་ར་བརས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུ་ར་རྒྱལ་དང་། །

གསེར་དབུལ་དབུལ་ལོར་ད་དབུལ་ཡིན། །ཡོས་  
 སྐྱེས་རྩེ་བ་རྩེ་དང་། །ཁ་དྲོག་སྩེ་བ་ས་སྩེ་ཡིན། །  
 གྱི་ཡི་དངོ་ནི་ད་དངོ་ལོ། །མདོན་སུམ་མདོན་གསལ་  
 མ་མདོན་དང་། །དུས་ཀྱི་སྩོན་མ་ས་སྩོན་ཡིན། །  
 རི་དྲགས་རྩོན་པ་རྩོན་ནོ། །དངོས་འབྲེལ་དངོས་  
 གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། །དངོས་པོ་ལ་སྐྱེས་ད་  
 དངོས་ཡིན། །

༥ ཏྲ་ལྷག་སྐྱུལ་ལྷག་ལ་ལྷག་དང་། །ལྷགས་དང་  
 ལྷགས་རིར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རྩེ་སྐྱེས་བཅག་པ་  
 བ་བཅག་གོ་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་བ་བཅངས་དང་། །  
 ལྷང་ལོ་ལྷང་མ་ལ་ལྷང་ཡིན། །རིག་པ་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་  
 ཀི་ལ། །ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས། །ཤིང་སྐྱེས་  
 བཅད་པར་བ་འཕུལ་དང་། །བརྟག་དབྱུང་དབྱུང་  
 གཞི་ད་དབྱུང་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཅན་ནི་ག་  
 འཕུལ་དང་། །སྐྱུན་བསྐྱར་སྐྱུན་གཟིགས་ས་མགོ་  
 ཅན། །སྐྱུན་མཆེད་ལྷམ་སྤིང་ཁང་པའི་ལྷམ། །ལྷམ་

ཅུང་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྷུ་མ་ཡིན། །རྩོམ་གཅེས་པར་གཅེས་  
 ག་གཅེས་ལོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་  
 དེ་ཕྱི་མགོ་ད་དེ་ལ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་ས་སྒྲིལ་ཡིན།  
 །ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་  
 སྐྱེས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ག་  
 འཕུལ་ཡོད། །ཐག་པས་བཅིངས་པ་བ་བཅིངས་སོ། །  
 དྲི་ཆུ་གཅིན་པ་ག་གཅིན་དང་། །སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་ནི་  
 ས་སྒྲིལ་ཡིན། །གྲངས་ཀ་བརྩུ་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །  
 ལུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་། །བརྒྱད་ལྷན་བཅས་ལ་  
 བ་འཕུལ་མེད། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །  
 གཅུང་པོ་གཅུང་མོར་ག་འཕུལ་ཡོད། །ཟས་བརྩུད་  
 རོ་བརྩུད་བ་འཕུལ་དང་། །ཆུ་སྐྱེས་གཅུས་པ་ག་  
 འཕུལ་ཡིན། །ཁའི་ལྷོ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོ། །གཅེས་སྒྲིལ་  
 གཅེས་སྒྲིལ་ག་གཅེས་ཡིན། །ལས་ཀ་སྒྲིལ་དང་མི་  
 སྒྲིལ་ནི། །ལ་སྒྲིལ་ཡིན་ལ་ཡང་འཕུག་ཡོད། །  
 །ཁང་པའི་སྒྲིལ་དང་མགོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ལ་སྒྲིལ་ཡིན་ལ་



ཡང་འཇུག་ཅིང་། །གཟུགས་པོ་གཙང་པོ་ག་གཙང་  
 དང་། །སྤལ་ཕྱག་སྤྲོང་མོ་ལ་སྤྲོང་ཡིན། །དོན་གཙང་  
 མཆོམས་གཙང་ག་གཙང་དང་། །བཟོ་བཅས་སྤྲོན་  
 བཅས་བ་བཅས་སོ། །བེད་སྤྲོད་ཀྱན་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་  
 ཡིན། །དག་པོ་བཅོམ་དང་འཕྲག་བཅོམ་སྟགས། །བ་  
 ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །བཅའ་བྲིམས་བཅའ་  
 སྤྲོད་བས་འཕུལ་དང་། །དབྱ་བྲལ་ད་འཕུལ་ཡིན་  
 པར་ངེས། །

༥ ཆ་རྒྱན་ཆ་ཆང་ཆ་རྒྱང་དང་། །འཕྱ་སྤྲོད་འཕྱ་  
 བྱི་འ་འཕྱ་ཡིན། །ཆག་སྤྲོན་ཆག་སྤྲོད་ཡང་འཇུག་  
 ཅིང་། །སེམས་ཆགས་ཆགས་སྤང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །  
 གད་སྟོགས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མ་ནི། །པ་ཕྱགས་  
 ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལག་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་  
 གྲིས་སྟགས། །ཡང་འཇུག་ཅིང་པ་ངེས་དགོས་སོ། །  
 བརྟུང་བྱའི་ཆང་ལ་འཕུལ་ཅིང་དང་། །ལག་པ་  
 འཆང་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །སྤྲོད་པ་ཆད་དང་ཆད་

ལྷག་དང་། སྒྲིབ་ཆད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་འཇུག་ད། སྒྲིབ་  
 ཆས་འཇུག་ཆས་རྗེས་འཇུག་ས། མིག་གི་མཆི་མ་མ་  
 མཆི་དང་། མི་རྟག་འཆི་བ་འ་འཆི་ལྟ། སྒྲིབ་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་དང་ཕ་སྒྲིབ་ཡིན། འདུམ་འགྲིགས་ཆེད་ས་ཡིག་ཆ་  
 ཆེད་ས་དང་། སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་གྲུ་ཕ་སྒྲིབ་ཡིན། །  
 གཙང་མར་སྒྲིབ་ཕ་རྗེས་འཇུག་ས། གང་ས་འཕྱིད་  
 འཇུག་ས་འཕྱིད་རྗེས་འཇུག་ད། ཁ་ཡི་མཆིལ་མ་སྒྲིབ་  
 འཇུག་མ། ཁ་རྒྱུག་ཆེལ་ཆེལ་སྒྲིབ་འཇུག་མེད། །  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་མཆིན་ཕ་མ་མཆིན་དང་། ལམ་དུ་སྒྲིབ་  
 དང་མཐར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་སྐྱེད་ཕ་སྒྲིབ་ནོ།  
 སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་ཕ་ཕ་སྒྲིབ་དང་། གཙང་ཆུ་རྒྱག་ཆུ་རྒྱང་  
 ལ། སྒྲིབ་གཞི་ཁ་མཆུ་ཁའི་མཆུ་རྟོ། ཁ་མཆུ་ཡིན་ཕ་  
 སྒྲིབ་ལྟ་དེས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཁ་རྒྱུ་མཆི་བ་  
 མ་མཆི་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལེབ། ཕ་སྒྲིབ་  
 ཡིན་ཕ་དེས་དཔོན་སྐྱེད། ཆེད་མངགས་ཆེད་བརྒྱུད་

ཆ་རྒྱུ་དང་། །ཤ་ཉེ་སྤྱན་མཆེད་མ་མཆེད་ཡིན། །  
 བྱེད་ཀའི་བྱེད་ནི་ཕ་བྱེད་དོ། །གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་  
 ཡང་འཇུག་མེད། །འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེས་ས་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད། །ཆོག་དང་མི་ཆོག་འཕུལ་མེད་དང་། །ལེགས་  
 པའི་མཆོག་ལ་མ་འཕུལ་ཡོད། །ཁ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས། །ཕ་སྤྱོད་ས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །  
 དབྱེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་ད། །བྱེད་ཆོས་ཆོས་  
 ལུགས་སྤྱོད་འཇུག་ས། །ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ཕ་སྤྱོད་  
 ཡིན། །

༥ བརྒྱུ་བྱའི་ར་ནི་ར་རྒྱུ་དང་། །ནམ་མཁའི་  
 བྱ་ནི་བ་བྱ་ཡིན། །རི་ལྟར་རི་སྤྱོད་ར་རི་དང་། །བྱི་བ་  
 བྱི་ལ་བ་བྱི་ཡིན། །རི་མང་རི་ཞན་རི་རྒྱུ་དང་། །  
 གངས་གནས་བྱི་བ་བྱི་ཐང་སྤྱོད་ས། །བ་བྱི་ཡིན་པ་  
 ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་མཇུག་མཇུག་དར་མ་མཇུག་དང་། །  
 བྱུང་སྤྱོད་མཇུག་པ་འ་འཇུག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་  
 འཇིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །འཇིགས་སྤྱོད་འཇིགས་

མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་མཛིང་པ་མ་འཛིང་  
 རོ། །མཇུག་མ་འཇུག་སྒྲིམ་འཕུལ་དང་། །རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། །དགོངས་འཇགས་བདེ་  
 འཇགས་འ་འཇགས་དང་། །རྩ་འཛིན་ལྷགས་ནི་ལ་  
 ལྷགས་སོ། །འཛིན་བརྟན་འཛིན་བཟོ་འ་འཛིན་མོ། །  
 རྩ་ཆས་འཇུ་དང་ལག་པས་འཇུ། །ཁྱི་ཤིག་འཇུ་བ་འ་  
 འཇུ་ཡིན། །ཤོད་ལྷོངས་ལྷུལ་ལྷོངས་ལ་ལྷོངས་དང་། །  
 གཟུགས་དབྱིབས་འཛོང་འཛོང་འ་འཛོང་ཡིན། །  
 འགྲུལ་པ་འཕྱར་བ་འ་འཕྱར་རོ། །རྗེད་ངས་རྗེད་  
 ཐོར་རྗེས་འཇུག་ད། །བྱས་རྗེས་སྒྲིམ་རྗེས་རྗེས་  
 འཇུག་ས། །དངོས་པོ་བརྗེས་པར་སྒྲིམ་འཇུག་བ། །  
 སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ལོ་རྟག་ལྷང་  
 པ་མདོག་ལྷང་ཁུ །ལ་ལྷང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ལྷིང་ཆོད་ལྷིང་འདེགས་ལ་ལྷིང་དང་། །བརྗེད་  
 ཆགས་གཟི་བརྗེད་ར་བརྗེད་ཡིན། །

༥ རྩ་ནང་ཉ་མོ་ཉ་རྩུང་དང་། །རྩུང་པའི་ཉ་ལ་

མ་བྱུར་ཡོད། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཡང་འཇུག་མེད། །  
 ཉམས་འབྱུར་ཉམས་སྐྱད་ཉམས་སྦྱང་དང་། ཉམས་  
 ལེན་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྟོན་ངག་སྟོན་  
 གཤམ་སྟོན་སྟོན་པོ། སྟོན་སྟོན་ལ་སོགས་ས་སྟོན་དང་།  
 གཟུགས་བརྟན་ར་བརྟན་བ་འཕུལ་ཡོད། །མཛིང་  
 པའི་གཉེན་དང་གཉེན་གཞོན་དང་། གཉེན་ཤིང་  
 ལ་སོགས་ག་གཉེན་འོ། །དོན་མཉམ་འདྲ་མཉམ་  
 མཉམ་ལས་ཁང་། མ་མཉམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཆང་སོགས་བསྟལ་བ་ས་བསྟལ་ལོ། །ཉལ་བའི་  
 གཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། བྱངས་ཀ་གཉིས་ལ་རྗེས་  
 འཇུག་ས། ཀོ་བ་མཉེད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། དགའ་  
 བའི་མཉེས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས། ལུས་སོགས་མཉེན་པོ་  
 མ་འཕུལ་དང་། དག་གཉེན་གཉེན་ཆོན་ག་འཕུལ་  
 ཡིན། ཁ་ལག་རྟིང་པ་ར་རྟིང་ལ། རང་སྤྱོད་རྟིང་  
 དང་རྟིང་རུས་དང་། རྟིང་གཏམ་རྟིང་རྗེ་ས་རྟིང་  
 ཡིན། རུས་གྱི་རྟིགས་དང་གད་རྟིགས་སོགས། །ས་

སྒྲིགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

[illegible]

གཏུགས་དང་། །འོག་རྒྱང་རྒྱག་དྲི་ར་རྒྱག་ལ། །  
 རྒྱག་ཆེལ་རྒྱག་པོ་ས་རྒྱག་ཡིན། །རྩ་ཆར་བཏུངས་  
 བ་བ་བཏུངས་སོ། །སྐབས་བརྒྱན་སྐབས་བརྒྱན་ས་  
 བརྒྱན་ཡིན། །ཉེས་ཅན་གཏེ་པོ་གཟུགས་གཏེ་པོ། ག་  
 གཏེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་  
 ཡིན། །ཤོང་རུ་བཏེགས་པ་བ་བཏེགས་དང་། །ཀ་  
 རྒྱགས་རྒྱབ་རྒྱགས་ས་རྒྱགས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་  
 འབྲེལ་ར་རྟེན་དང་། །སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་སོགས་ས་  
 བསྒྲུབ་ཡིན། །ལྷགས་གཏེར་ལ་སོགས་ག་གཏེར་ར། །  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་དང་། །རྩྱུ་ཞིབ་  
 རྩྱུ་དཔྱད་ར་རྩྱུ་ལ། །ཤོ་རྩྱུ་ཤེས་རྩྱུ་ལང་  
 འཇུག་ཡོད། །བར་མི་གཏོང་སོགས་ག་གཏོང་དང་། །  
 གངས་ཀྱི་སྒྲོང་སོགས་ས་སྒྲོང་ཡིན། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་  
 རྒྱང་ས་སྒྲོང་དང་། །བསྒྲོང་བསྒྲུགས་གཟེངས་བསྒྲོང་  
 རྒྱུ་འཇུག་བ། །གསར་གཏོད་རྒྱབ་གཏོད་ག་གཏོད་  
 དང་། །ཉིན་མཆན་སྒྲོས་མེད་ལ་སྒྲོས་ཡིན། །མིག་ལ་

སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁ་སྒྲིབ་ཐོག་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །སྒྲིབ་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན། །གཏོར་བརྒྱགས་  
གཏོར་བཤེག་ག་གཏོར་རོ། །

༥ ། བ་ཤལ་བ་མ་བ་སྒྲིབ་དང་། །བ་ཐོར་ལ་སྒྲིབ་  
བ་རྒྱུད་ཡིན། །མཐའ་མཆོམས་མཐའ་འབྱུལ་མ་ཡིས་  
འཕུལ། །ཐག་པ་ཐག་ཉི་འཕུལ་མེད་དང་། །སྒྲིབ་བྱ་  
འཐག་དང་ཚུམ་པ་འཐག །འཁལ་འཐག་ལ་སྒྲིབ་  
འ་འཕུལ་ཡོད། །ཐབས་ཤེས་ཐབས་རྒྱགས་ཡང་  
འརྒྱག་དང་། །ཐབ་ཆོང་ཐབ་ཀར་ཡང་འརྒྱག་མེད། །  
དག་ལ་འཐབ་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། །ཐིག་ཆོད་ཐིག་  
ཤིང་ཡང་འརྒྱག་མེད། །རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པར་ཡང་  
འརྒྱག་ཡོད། །ཐག་པ་འཐོན་པར་འ་འཐོན་རོ། །  
ཐུན་པ་འཐོབ་པར་འ་འཐོབ་ཡིན། །ཐན་རྒྱུན་ཐུག་  
འཕྲད་ཡང་འརྒྱག་མེད། །ཐུགས་དགོངས་ཐུགས་  
བསྐྱུན་ཡང་འརྒྱག་ཡོད། །གོས་སྒྲིབ་མཐུག་པོར་



སྒྲིལ་འཇུག་མ། །ལས་ཀ་འབྲས་ཆང་འབྲས་ཤོར་  
 དང་། །ཆོ་བ་ཀྱི་འབྲས་མིར་འ་འབྲས་ཡིན། །ཆང་  
 བས་མཐུད་པ་མ་མཐུད་དང་། །བཟའ་བྱའི་ཐུད་ལ་  
 སྒྲིལ་འཇུག་མེད། །ཐོ་རེངས་ཐོ་བ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །  
 ལག་པའི་མཐོ་དང་ཆང་མཐོ་པོ། །མ་མཐོ་ཡིན་པ་  
 དེས་དགོས་སོ། །ཁང་པའི་ཐོག་དང་རུས་ཐོག་མར། །  
 ཡང་འཇུག་སྒྲིལ་འཇུག་གང་ཡང་མེད། །ལག་རུ་  
 ཐོགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཞིང་ཆས་ཐོང་གཤོལ་  
 ཐ་རྒྱུད་དང་། །མིག་གིས་མཐོང་བར་མ་འཕུལ་ཡོད། །  
 རྒྱགས་ཐོན་ཐོན་སྐྱེད་འཕུལ་མེད་དང་། །རི་ཐོ་  
 མཐོན་པོར་མ་ཡིས་འཕུལ། །ན་བ་ཐོས་པར་རྗེས་  
 འཇུག་ས། །མགོ་བོའི་ཐོད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །

༥ ། རྒྱག་བསྐལ་རྒྱག་རུས་ས་རྒྱག་གོ །ཁང་པའི་  
 གཏུང་མར་ག་གཏུང་དང་། །མཚོན་ཆ་མཏུང་ནི་མ་  
 མཏུང་ལགས། །རྒྱང་རྗེག་ཉེས་རྒྱང་ར་རྒྱང་ཡིན། །  
 རུད་འགོ་རུད་ཆང་རྗེས་འཇུག་ད། །རུས་ཚོད་ནམ་

རུས་རྗེས་འརྱལ་ས། །གྲུལ་གྱི་མརུན་ནི་མ་འཕུལ་  
 དང་། །སེམས་གྱི་འརུན་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། །བདེ་  
 བར་བདེ་སྐྱིད་བ་བདེ་དང་། །ཡུལ་སྡེ་སྡེ་ཚན་ས་སྡེ་  
 འོ། །རྗེས་འདིད་སྐྱུལ་འདིད་འ་འཕུལ་དང་། །མེ་  
 མདའི་མདེའུ་ནི་མ་འཕུལ་ཡིན། །གྲུང་གི་སྡེབས་ནི་  
 ལ་སྡེབས་དང་། སྡེབ་སྐྱུར་མཉམ་སྡེབ་ས་སྡེབ་ཡིན། །  
 ཤིང་གི་འདབ་མར་འ་འདབ་དང་། །རི་ཡི་འདབས་  
 ལ་ཡང་འརྱལ་ཡོད། །གྲངས་གྱི་ལྷབ་ནི་ལ་ལྷབ་ཡིན། །  
 ཆོ་འདས་རུས་འདས་འ་འདས་དང་། །ས་ལ་བསྐྱད་  
 པར་ས་བསྐྱད་ཡིན། །ལྷང་པའི་མདའ་དང་འཕེན་  
 བུའི་མདའ། །མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ནམ་  
 མཁར་སྡིང་བར་ལ་སྡིང་དང་། །ས་ཆའི་སྡིངས་ནི་ས་  
 སྡིངས་ཡིན། །མེ་རྟག་ལྷུ་མ་རར་ལ་ལྷུ་མ་དང་། །བར་  
 འརུམ་འརུམ་འགྲིག་འ་འརུམ་ཡིན། །རྩ་མ་དོ་དང་  
 འབྲུ་དོ་པ། །དོ་རྩ་བལ་བ་ད་རྩ་དོ་། །བྲག་དོ་  
 གཏེར་དོ་ར་དོ་དང་། །ཁང་པའི་མདོ་ནི་མ་མདོ་

ཡིན། །ཆོན་གྱི་མདོག་ནི་མ་འཕུལ་དང་། །མིང་  
སྐགས་འདོགས་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། །ལྷགས་མདོང་  
ར་མདོང་མ་འཕུལ་དང་། །རོ་གདོང་གདོང་ལེན་  
ག་ཡིས་འཕུལ། །ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ས་སྤྱང་ཡིན། །  
འདོད་ཡོན་རེ་འདོད་འ་འཕུལ་དང་། །སྤྱང་གནས་  
སྤྱང་ཁང་ས་སྤྱང་ཡིན། །ཡི་གེ་འདོན་པར་འ་འདོན་  
དང་། །གདོན་འདྲེའི་གདོན་ནི་ག་གདོན་ཡིན། །  
མཇལ་ཆད་འདོམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །བཀོད་  
འདོམས་འདོམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བྲངས་གྱི་  
སྒྲུབ་ནི་ས་སྒྲུབ་ཡིན། །

༥ །གནའ་རུས་གནའ་ནི་ག་གནའ་དང་། །མནའ་  
མའི་མནའ་ནི་མ་མནའ་ཡིན། །ཉན་བྱེད་ན་བ་ར་ན་  
དང་། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་བྱང་ས་སྤྱ་འོ། །ཁ་དོག་ནག་པོར་  
ཡང་འཇུག་མེད། །ནགས་ཆལ་ནགས་ལ་ཡང་འཇུག་  
ཡོད། །གནག་ལྷགས་གནག་སེམས་ག་གནག་དང་། །  
སྤྱག་ཆ་སྤྱག་བྱམ་ས་སྤྱག་ཡིན། །བཀའ་མོལ་གནང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་འཇུག་མེད།      |གནངས་ཉིན་གནངས་  
 དཀོན་ཡང་འཇུག་ཡོད།      |ཁིང་གི་རྒྱང་མ་ར་རྒྱང་  
 དང་།      |སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ས་སྒྲིབ་ཡིན།      |གནད་  
 འགག་གནད་དོན་རྗེས་འཇུག་ད།      |གནས་སྐབས་  
 གནས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ས།      |འོག་ཏུ་མནན་པ་མ་  
 མནན་དང་།      |གྲངས་ཀ་བསྒྲན་པ་ས་བསྒྲན་ཡིན།      |  
 བཅ་མཁའ་བཅ་ཁིག་ཡང་འཇུག་མེད།      |བསོད་  
 བཅས་པམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།      |རྒྱུ་གྲངས་རྒྱུ་  
 འགྱུར་ཡང་འཇུག་མེད།      |མང་པོའི་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་  
 འཇུག་ཡོད།      |གནམ་གྱི་གནམ་གཤེས་ག་གནམ་  
 དང་།      |ཁྱོད་ཆས་སྒྲིབ་བྱར་ས་སྒྲིབ་ཡིན།      |ནད་ཀྱིས་  
 མནར་བར་མ་མནར་དང་།      |མཇུག་མ་བསྒྲར་བར་  
 ས་བསྒྲར་རོ།      |མཚོ་བསམ་མཚོ་ནི་མ་མཚོ་དང་།      |གྱི་  
 ཡི་རྩོད་ནི་ར་རྩོད་ཡིན།      |གཞོན་སྐྱེན་གཞོན་འཆོར་ག་  
 འཇུག་དང་།      |སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་ས་མགོ་ཡོད།      |  
 གཉའ་གཞོན་གཞོན་ལྷགས་ག་གཞོན་དང་།      |ཁ་

སྒྲིབ་ལྷགས་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་ཡིན། །

རེས་གཟུང་པ་སངས་པ་རྒྱང་དང་། །རི་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ། །པ་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་ད་འཕུལ་ལོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབས་གཟིགས་སྒྲིབས་ལ་སྒྲིབས་དང་། །བཟུང་བྱའི་སྒྲིབས་ནི་ས་སྒྲིབས་ཡིན། །པར་གདན་པར་ལེབ་པ་རྒྱང་དང་། །སྒྲིབ་རི་སྒྲིབ་གཤོངས་ས་སྒྲིབ་ཡིན། །སྒྲིབས་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དཔར་པོའི་དཔར་ནི་ད་དཔར་དང་། །མཐོ་དམའི་དཔརས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །འབྲུ་སྒྲིབས་སྒྲིབས་པ་ས་སྒྲིབས་དང་། །སྒྲིབ་པའི་དཔུང་དང་དམག་དཔུང་ནི། །ད་དཔུང་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་རེས། །རྒྱང་པའི་ཕུས་མོ་པ་རྒྱང་དང་། །དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ཀ་ས་སྒྲིབ་ཡིན། །རེས་གཟུང་སྒྲིབ་པ་ས་སྒྲིབ་ནོ། །དར་སྒྲིབ་ལེགས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཡིན། །ཡི་གེ་དཔོན་པ་ད་དཔོན་དང་། །གནས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་པ་ས་སྒྲིབ་ཡིན། །

ཕག་པ་ས་ཕག་ཕག་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕགས་  
 པར་འ་འཕགས་ཡིན། །ཕངས་སེམས་ཕངས་ལ་  
 འཕྱལ་མེད་དང་། །མདའ་སྒྲིབ་འཕངས་པར་འ་  
 འཕྱལ་ཡོད། །པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་འཕྱལ་མེད།  
 གངས་འཕོར་འཕར་བར་སྒྲིབ་འཕྱལ་ཡོད། །བྲག་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡང་འཕྱལ་མེད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་འཕྱལ་ཡོད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་འཕྱལ་མེད། །ཀླུ་ཀླུ་འཕྱལ་བར་སྒྲིབ་  
 འཕྱལ་འ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕྱལ་མེད། །སྒྲིབ་  
 འཕྱལ་འཕྱལ་ཡིག་འ་འཕྱལ་ཡོད། །ཁོང་འཕྱལ་  
 འཕྱལ་རྒྱུ་འ་འཕྱལ་ཡོད། །བང་མི་ཕོ་ཉར་པ་རྒྱུ་  
 དང་། །ལས་ཀའི་འཕོ་འཕྱུར་འ་འཕོ་ཡིན། །སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་འཕྱལ་མེད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་  
 ཡང་འཕྱལ་ཡོད། །རྒྱུ་འཕྱལ་འཕྱལ་ཡིག་འཕྱལ་  
 ལས་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་འཕྱལ་འ་ཡིས་འཕྱལ་བར་ངས། །  
 དབྱ་སྒྲིབ་དབྱ་བརྒྱུ་ད་ཡིས་འཕྱལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

དང་། །ཡི་གེའི་དབྱངས་དང་སྟུང་བྱངས་ནི། །ད་  
 དབྱངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་  
 ད་དབྱར་དང་། །དངོས་པོ་གཡར་བ་ག་གཡར་ཡིན། །  
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ད་དབྱིབས་སོ། །བག་གཡང་  
 ལྷོད་གཡང་ག་གཡང་རོ། །མངའ་འབངས་སྟུང་  
 འབངས་འ་འབངས་དང་། །ཆང་གི་སྤང་མར་ས་  
 སྤང་རོ། །ཐོན་འབབ་ཡང་འབབ་འ་འབབ་དང་། །  
 རི་ཡི་རབ་རྗེས་ར་རབ་ཡིན། །འཛོད་སྟུང་འཛོད་  
 སྟར་འ་འཛོད་དང་། །ཤོད་ཁོག་སྟེན་པར་ས་སྟེན་  
 ཡིན། །གངས་ཀྱི་འཛོར་ནི་འ་འཛོར་རོ། །རྩ་ཡི་ར་  
 རྩལ་ར་ར་དང་། །ཤིང་རིགས་སྟེན་ནི་ས་སྟེན་ལ། །སྟེ་  
 ཡི་སྟེ་བར་ལ་སྟེ་ཡིན། །རྩ་ཡི་སྟེ་བར་ལ་སྟེ་དང་། །  
 འབྱ་སྟེན་འབྱ་ནི་འ་འབྱ་ཡིན། །སྟོ་ཐག་རྟ་བཅད་  
 ར་རྟ་དང་། །འབད་བརྩོན་འབད་འབྱངས་འ་  
 འབད་ལ། །དངོས་པོ་སྟེན་པ་ས་སྟེན་ཡིན། །སྟེ་ལ་

འབྲུག་པར་འ་འབྲུག་དང་། །མི་གཏོང་སྐྱད་པར་ས་  
 སྐྱད་ཡིན། །ཆར་བྱིས་སྐྱད་ཆར་འབྲུ་སྐྱད་མ། །ས་  
 སྐྱད་ཡིན་པ་སྒོ་རུ་ངེས། །ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་རྗེས་འཇུག་  
 ག །མཁྱིན་པའི་མིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །མིས་རྒྱལ་  
 མེས་པོར་རྗེས་འཇུག་ས། །ཡོད་མེད་མེད་ལ་རྗེས་  
 འཇུག་ད། །དམག་དཔུང་དམག་ནི་ད་དམག་དང་། །  
 ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ས་སྒྲག་གོ །དམངས་གཙོའི་  
 དམངས་ནི་ད་དམངས་དང་། །མང་གཞིའི་མང་ནི་  
 ར་མང་ཡིན། །མཚོག་དམན་དམན་ཤར་ད་དམན་  
 དང་། །སྒྲན་པ་སྒྲན་བཙོས་ས་སྒྲན་ཡིན། །རྩ་མཚར་  
 མད་བྱང་ར་མད་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྒྲད་སྐྱེས་ས་སྒྲད་  
 ཡིན། །རིམ་པ་དམའ་དང་དམའ་འབེབས་དང་། །  
 རིན་གོང་དམའ་སྐྱེས་ད་འབྲུལ་ཡོད། །མ་དང་མ་  
 བྱར་ར་མ་དང་། །སྐད་ཆ་སྒྲ་བར་ས་སྒྲ་ཡིན། །  
 ཉལ་བའི་རྗེ་ལམ་ར་རྗེ་འོ། །དམིགས་ལྷལ་དམིགས་  
 བསལ་ད་དམིགས་དང་། །རྟ་ཡི་རྗེག་པར་ར་རྗེག་



ཡིན། །ལོ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ས་སྒྲིབ་ནོ། །ཁྱི་ཡིས་རྒྱགས་  
 བར་ར་རྒྱགས་དང་། །ས་གཞི་སྒྱག་དང་རིའི་སྒྱག་  
 བ། །ས་སྒྱག་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །ས་ཞིང་ཚྭ་བར་  
 ར་ཚྭ་ལགས། །ཚྭ་ངས་པ་མགོ་ཚྭ་ངས་ར་ཚྭ་ངས་ས། །  
 ཚྭ་ཚིག་སྒྲིབ་འདུན་ཡིད་སྒྲིབ་ནི། །ས་སྒྲིབ་ཡིན་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ། །

གཙང་མ་གཙང་ཆུང་སྒྲོན་འཇུག་ག། །བཀའ་  
བཅན་ཁྱངས་བཅན་བཅན་ཤིང་དང་། །བཅན་  
འཇུག་སྐྱེས་ལ་བས་འཇུག་ཡོད། །ཕྱན་ཅམ་ལེགས་  
ཅམ་ཅ་རྒྱུང་དང་། །བཟའ་བྱའི་ཅམ་པར་ར་ཅམ་  
ཡིན། །ཅ་བ་ཅ་རྒྱུས་ར་ཅ་དང་། །གཟན་རྒྱའི་ཅ་ལ་  
མ་བྱར་ཡོད། །མྱ་ཅི་རྒྱུང་ཅིར་འཇུག་མེད་དང་། །  
བཅི་བཀྱར་བཅི་འཇོག་བ་འཇུག་ཡོད། །གཡག་གི་  
ཅིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ཁྱངས་ཀྱི་ཅིས་ལ་རྗེས་  
འཇུག་ས། །མགོ་བོའི་ཁྱི་གཙུག་ག་གཙུག་དང་། །  
ཤིང་སྐྱེས་བཙུགས་པར་བ་བཙུགས་ཡིན། །བཙུན་

པ་བཅུན་མར་བ་བཅུན་ནོ། །ཆོག་རྩལ་གཏུག་རྩལ་  
ར་རྩལ་ཡིན། །རི་ཡི་ཅེ་མར་ར་ཅེ་དང་། །བཅེ་དྲང་  
བཅེ་བར་བ་འཕུལ་ཡོད། །གཙ་བོ་གཙ་འཛིན་ག་  
གཙ་དང་། །གསེར་སྤྱང་བཙ་མར་བ་བཙ་ཡིན། །  
བཙན་པ་བཙན་ར་བ་བཙན་དང་། །བཙན་འགྲུས་  
སྤྱངས་བཙན་ར་བཙན་ཡིན། །

ཉི་མ་ཆ་དང་སྤྱན་ཆ་བོ། །ན་ཆ་ལ་སྒྲིབ་ཆ་རྒྱང་  
རོ། །བཟའ་བུའི་ཆ་ལ་ལ་རྒྱར་ཡོད། །ལྷས་ཀྱི་མཆང་  
ར་མ་འཕུལ་དང་། །བྱིམ་ཆང་གྲངས་ཆང་འཕུལ་  
མེད་ཅིང་། །གོས་ཀྱི་བར་འཆང་འ་འཕུལ་ཡིན། །  
རྟགས་མཆན་མཆན་མོ་མ་མཆན་དང་། །སྤྱེ་ཆན་  
ནང་ཆན་སྤྱེན་འཇུག་མེད། །ཆབས་ཆེ་གཞོན་ཆབས་  
ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྤྱིན་ཆབ་རོ་ཆབ་ཡང་འཇུག་  
མེད། །བྲིལ་འཆབ་འཆབ་ནི་འ་འཆབ་བོ། །རོ་མཆར་  
མཆར་སྤྱག་མ་མཆར་དང་། །ལས་ཀ་ཆར་བར་སྤྱན་  
འཇུག་མེད། །ལས་ཀ་མཆམས་འཛོག་མཆམས་སྤྱིན་

དང་། །བར་མཆམས་ལ་སོགས་མ་མཆམས་ཡིན། །  
 རིང་ཐུང་འཆམས་པར་འ་འཆམས་སོ། །ཆོས་གནི་  
 མཆལ་ཀར་སྡོན་འཇུག་མ། །ནགས་ཆལ་སྐྱེད་ཆལ་  
 སྡོན་འཇུག་མེད། །ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད། །མིང་ཆོག་ཆོག་ལ་ཡང་མེད། །མི་ཡིས་འཆོགས་  
 པར་འ་འཆོགས་སོ། །གྲོང་པ་བྱིམ་མཆོས་མ་མཆོས་  
 དང་། །ཆོས་གྲངས་ཆོས་ལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །ཕྱགས་  
 ཐོག་འཆོ་བར་འ་འཆོ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་ནི་མ་  
 མཆོ་འོ། །མཆོན་ཆ་མཆོན་རྟགས་མ་མཆོན་དང་། །  
 ཆོན་ཅི་ཆོན་ཁྲར་སྡོན་འཇུག་མེད། །ཐེ་ཆོམ་ཆོམ་  
 བྱར་འཕུལ་མེད་དང་། །དགོངས་པ་འཆོམ་པར་འ་  
 འཕུལ་ཡོད། །

མཛའ་བཆེ་མཛའ་མཐུན་མ་མཛའ་དང་། །རྩ་  
 སོག་རྩ་གཡམ་ར་རྩ་ཡིན། །མཁས་མཛངས་མཛངས་  
 མར་མ་འཕུལ་དང་། །ལག་པ་འཛངས་པར་འ་  
 འཛངས་ཡིན། །མཛད་འཕྲིན་མཛད་རྗེས་མ་མཛད་

དང་། འཛད་སྒྲིབ་འཛད་སྒྲིབ་འ་འཛད་ཡིན། །  
 འཐབ་འཛིང་འཛིང་ནི་འ་འཛིན་དང་། རྩ་ཡི་རྩང་  
 བྱར་ར་རྩང་ཡིན། །ལག་དྲུ་འཛིན་དང་འཁོན་  
 འཛིན་ནི། །འ་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་  
 འབྲུལ་ན་རྩ་ར་རྩ་དང་། །རྩ་གཏམ་རྩ་པར་རྩས་  
 འརྩག་ན། །ཞལ་འརྩམ་འརྩམ་དཔུལ་འ་འརྩམ་མ། །  
 བར་དྲུ་འརྩལ་བར་འ་འརྩལ་ཡིན། །ཁ་སྐྱེས་འརྩམ་  
 པར་འ་འརྩམ་མ། །མརྩས་པོ་མརྩས་སྐྱེས་མ་མརྩས་  
 དང་། །ཤོས་སྐྱེས་བརྩས་པར་ར་བརྩས་ཡིན། །མརྩ་  
 དང་མརྩ་མར་མ་མརྩ་འ། །ཡངས་སྐྱེས་པར་ར་  
 རྩས་ཡིན། །རྩ་མརྩ་མརྩ་ཁང་མ་མརྩ་ལ། །  
 མཉམ་དྲུ་འརྩམས་པ་འ་འརྩམས་ཡིན། །

མ་རྩས་མ་ལེར་མ་རྩང་རྩ་། །རྩང་ལག་ཞ་བོར་ཞ་  
 རྩང་དང་། །མཤོ་ཡི་ཞ་མོར་མ་རྩུ་ཡོད། །ཉིན་ཞག་  
 ཞག་ཆོར་ཡང་འརྩག་མེད། །ཐག་པའི་ཞགས་པར་  
 ཡང་འརྩག་ཡོད། །ས་ལ་བཞག་པར་བ་བཞག་དང་། །

སྒྲིབ་གསེའི་བྱ་གཞག་ག་གཞག་གོ། །མེ་རྟོག་བཞད་  
 བར་བ་བཞད་དང་། །སྒྲུ་གཞས་གཞས་ནི་ག་གཞས་  
 ཡིན། །སྒྲུས་ཀ་ཞན་པར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །རང་  
 གཞན་གཞན་ལ་སྒྲོན་འཇུག་ག། །ཞར་བྱང་ཞར་ཞོར་  
 སྒྲོན་འཇུག་མེད། །སྒྲ་སྟགས་བཞར་བར་སྒྲོན་འཇུག་  
 བ། །ཞི་དྲག་ཞི་བདེར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །སྟོས་གཞི་  
 མང་གཞིར་སྒྲོན་འཇུག་ག། །མདའ་ཡི་གཞུ་ནི་ག་  
 གཞུ་དང་། །མར་ཁུ་བཞུ་བར་བ་བཞུ་ཡིན། །ལམ་གྱི་  
 གཞུང་དང་སྤིང་གཞུང་སྟགས། །ག་གཞུང་ཡིན་པ་  
 སྒྲོ་བྱ་ངེས། །ཉི་མ་བཞུད་པར་བ་བཞུད་དང་། །རྩོ་  
 སྟགས་གཞུས་པར་ག་གཞུས་ཡིན། །གདན་ནས་  
 བཞེངས་པར་བ་བཞེངས་ད་ད། །ཁ་ཞིང་ཞིང་ལ་  
 སྒྲོན་འཇུག་མེད། །སྒྲུག་རུ་བཞེས་པར་རྗེས་འཇུག་  
 ས། །དགོངས་པ་བཞེད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ཞོག་  
 ཞོག་ཞོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྒྲ་རྩོའི་ཞོགས་པར་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །བཟུ་གཞོག་ཤིང་གཞོག་སྒྲོན་

འཇུག་ག། །གཞོགས་འདེབས་གཞོགས་ལ་ཡང་  
འཇུག་ཡོད། །སྒྲིབ་ཞོང་ཞོང་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་མེད། །  
ཤིང་སོགས་གཞོང་པར་སྒྲིབ་འཇུག་ག། །རྟ་སོགས་  
བཞོན་པར་བ་བཞོན་དང་། །ན་སོགས་གཞོན་པར་ག་  
གཞོན་ནོ། །

ཁྲོ་ཁྲོ་བ་དང་བ་མ་དང་། །བ་རུ་ལ་སོགས་བ་  
རྒྱང་ཡིན། །གཟུང་འཁོར་གཟུང་འཁོར་ག་གཟུང་  
དང་། །བཟུང་ཚང་ན་བཟུང་བ་བཟུང་ཡིན། །ལྷགས་  
རིགས་བཅས་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །མི་བཟང་ལས་  
བཟང་བ་འཕུལ་ཡོད། །ཆེ་སོགས་བཟང་པར་རྒྱུ་  
འཇུག་ད། །ཁ་བས་བས་ལ་རྒྱུ་འཇུག་ས། །སེམས་ལ་  
གཟན་པར་ག་གཟན་དང་། །ནང་བན་མར་བན་  
འཕུལ་མེད་ཡིན། །གཟབ་མཚར་གཟབ་རྒྱས་ག་  
གཟབ་དང་། །གཏིང་བབ་བབ་བསྐྱིང་སྒྲིབ་འཇུག་  
མེད། །ཆང་གིས་བཟི་བར་བ་བཟི་དང་། །གཟི་  
བརྒྱུད་གཟི་མིག་ག་གཟི་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཟིག་

ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པར་ཡང་  
 འཇུག་ཡོད། །སྤྱོད་གས་ཟིང་བར་སྤྱོད་འཇུག་མེད། །  
 གྲུ་གཟིངས་གཟིངས་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ག །གཟིམ་  
 ཁང་གཟིམ་ཤག་ག་གཟིམ་དང་། །ཆར་ཟིམ་རྒྱང་  
 ཟིམ་འཕུལ་མེད་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་  
 དབྱིབས་སྤྱོད་འཇུག་ག །ན་རྒྱག་རྒྱག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་  
 མེད། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་མེད། །  
 ལྷན་གྱི་རྒྱངས་ཁྲག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མེ་ཉྱག་ཟེ་  
 འབྱར་ཟེ་རྒྱང་རོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕུལ་མེད་  
 དང་། །ལྷགས་གཟེར་རྒྱག་གཟེར་སྤྱོད་འཇུག་ག །  
 གཟེངས་སྤྱོད་ཐོན་པར་ག་གཟེངས་སོ། །བཟོ་ལས་  
 བཟོ་པར་བ་བཟོ་དང་། །དྲིན་རུ་གཟོ་བར་ག་གཟོ་  
 ཡིན། །ཤིང་བཟོའི་གཟོང་ནི་ག་འཕུལ་དང་། །ཁོར་  
 གྱི་ཟོང་ནི་འཕུལ་མེད་ཡིན། །བཟོང་སྒྲིམ་བཟོང་  
 བསྐྱན་བ་བཟོང་དང་། །ད་གཟོང་གཟོང་ནི་ག་  
 གཟོང་ཡིན། །འོད་ཟེར་འོད་མདངས་རྗེས་འཇུག་

དང། །འོས་འགན་འོས་བབ་རྗེས་འཇུག་ས། །ཡིད་  
 ཏུ་འོང་བར་ཡང་འཇུག་ཅིང། །མ་འོངས་འོངས་ལ་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཁྱར་བོ་ཡང་བོར་ཡང་འཇུག་  
 ཅིང། །གྲུ་ཡངས་ཡངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡམ་མེ་  
 ཡོམ་མེར་ཡང་འཇུག་ཅིང། །ནད་ཡམས་སྐྱེས་ལ་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡི་གེ་ཡི་རངས་ཡི་རྒྱུ་དང་། །  
 བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ག། །ཡོང་འབབ་ཡོང་  
 རྒྱུ་ཡང་འཇུག་ཅིང། །ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་བྱུང་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡོད་ཅིང་ཡོད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །  
 གྲོ་ཡོས་ནས་ཡོས་རྗེས་འཇུག་ས། །

ར་ལྷག་ར་སྒྲོད་ར་རྒྱུ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ར་ཅར་  
 ལ་བྱར་ཡོད། །བྱངས་སེར་རག་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང། །  
 རྒྱ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རིག་གནས་  
 རིག་གཞུང་ཡང་འཇུག་ཅིང། །མི་རིགས་ལས་རིགས་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །གོ་རིམ་རིམ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང། །  
 རྒྱུ་རིམས་རིམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལ་སྒྲུང་ལ་



ཀྱུར་ལ་རྒྱང་དང་། །ཁྱོན་གོས་ལ་བར་མ་བྱུར་ཡོད། །  
 རྗེས་སྒྲིལ་ལ་མོར་རྗེས་འཇུག་ད། །བྱ་བ་ལས་པར་  
 རྗེས་འཇུག་ས། །ར་ལྷག་ལྷག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །  
 ལྷགས་སྒྲིལ་ལྷགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཁ་ལུད་ན་  
 ལུད་ཞིང་ཁའི་ལུད། །ཐུག་པ་ལུད་པར་རྗེས་འཇུག་  
 ད། །གཟུགས་པོའི་ལུས་དང་རྗེས་སུ་ལུས། །རྗེས་  
 འཇུག་ས་ཡིན་སྒྲིལ་དེས། །ལོག་ལྷ་ལོག་སྐྱོད་ཡང་  
 འཇུག་མེད། །ལོགས་སྐྱད་ལོགས་བཞག་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད། །ལོང་བའི་ལོང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ལོངས་  
 སྐྱོད་ལོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ཆོགས་ཤ་ལྷག་ཤ་ཤ་རྒྱང་དང་། །ཤ་འོད་ཤ་བར་  
 མ་བྱུར་ཡོད། །ཤིང་སོགས་གཤགས་པར་ག་གཤགས་  
 དང་། །འཁྱོད་བཤགས་བཤགས་ནི་བ་བཤགས་སོ། །  
 ཡིག་ཤད་བལ་ཤད་རྗེས་འཇུག་ད། །ཆ་ཤས་འགའ་  
 ཤས་རྗེས་འཇུག་ས། །སྒྲིལ་ཤམ་བྱུར་སྒྲིལ་འཇུག་  
 མེད། །གཤམ་འོག་གཤམ་གསལ་ག་གཤམ་དང་། །

སྒྲིབ་མོ་བཤམས་པར་བ་བཤམས་ཡིན། །ལྷས་པོ་འི་  
 ཤིག་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་ཟེད། །གྲང་སོགས་བཤིགས་པར་  
 སྒྲིབ་འཇུག་བ། །ཁིང་ས་གཤིན་པོར་ག་གཤིན་ནོ། །  
 དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་ག་གཤིགས་ཡིན། ཤིང་  
 རིགས་ཤུག་པར་ཡང་འཇུག་ཟེད། །སྒྲིབས་ཤུགས་  
 སེམས་ཤུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལྷགས་གྱི་ཤ་ཤེད་  
 རྗེས་འཇུག་ད། ཤེས་བྱ་ཤེས་ཡོན་རྗེས་འཇུག་ས། །  
 ལྷལ་གྱི་གཤེད་མར་ག་གཤེད་དང་། །གཉེན་བཤེས་  
 མཛེས་བཤེས་བ་བཤེས་ཡིན། །ཤོག་བུ་འི་ཤོག་ལ་  
 སྒྲིབ་འཇུག་ཟེད། །བྱ་ཡི་གཤོག་པར་སྒྲིབ་འཇུག་ག།  
 ཡག་ཤོས་ལྷག་ཤོས་རྗེས་འཇུག་ས། །སྒྲིང་ཤོད་ཤོད་  
 ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །གྲུབས་གཤོམ་སྒྲོག་གཤོམ་ག་  
 གཤོམ་མོ། །ཐོང་གཤོལ་ལྷགས་གསོལ་ག་གཤོལ་  
 དང་། །གོམ་པ་ཕྱི་བཤོལ་བ་བཤོལ་ཡིན། །

ས་པོན་ས་བག་ས་རྒྱང་དང་། །སྤ་བརྟན་སྤ་  
 མཁྱིགས་ར་བཏགས་ཡོད། །སང་ཉིན་སང་ལ་ཡང་

འཇུག་མེད། །མུན་པ་སངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡོ་  
 བསྐྱང་བ་འཕུལ་ར་བཏགས་དང་། །བྲེ་སྐྱང་སྐྱང་ལ་  
 འཕུལ་མེད་ཡིན། །གཉིད་སད་སད་སེར་འཕུལ་མེད་  
 དང་། །ལྷག་སོགས་བསད་པར་བ་འཕུལ་ཡོད། །ཁ་  
 གསལ་བྱུན་གསལ་ག་གསལ་དང་། །རྟ་ཡི་སྐབ་དང་  
 གདན་སྐབ་སོ། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །  
 གསལ་བསྐྱགས་གསལ་ནི་ག་གསལ་དང་། །དམིགས་  
 བསལ་བསལ་ནི་བ་བསལ་ཡིན། །སྤྱིན་བལ་འབྲུ་  
 སྤྱིན་རྗེས་འཇུག་ན། །མུན་མཆེད་སྤྱིང་མོར་རྗེས་  
 འཇུག་ང་། །ལྷགས་བསལ་བསལ་གྱིབ་བ་བསལ་  
 དང་། །སེལ་མ་སེལ་ཚོང་སྤྱོན་འཇུག་མེད། །སྤྱི་ཞིག་  
 སྤྱི་འདྲར་འཕུལ་མེད་དང་། །དགའ་བསྐྱེལ་སེབས་  
 བསྐྱར་བ་འཕུལ་ཡོད། །རུལ་སྐྱངས་སྐྱངས་ནི་ས་  
 སྐྱངས་དང་། །སྤྱི་སྐྱང་ཉེན་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱོབ་སོགས། །  
 ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །བཀའ་མོལ་  
 གསུང་ནི་ག་གསུང་དང་། །དྲི་བསུང་བསུང་ནི་བ་

བསྐྱེད་ཡིན། །ཡི་གེ་བསྐྱེད་པར་བ་བསྐྱེད་དང་། །  
 སེར་ཁའི་སྐྱེད་ས་དང་ར་སྐྱེད་ས་མར། །ས་ལ་ར་  
 བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གྲངས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ག་  
 གསུམ་དང་། །སུམ་ཅུ་སུམ་བརྒྱར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །  
 རི་དྲུགས་སེང་གེར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །གྲང་གསེང་  
 བར་གསེང་སྒྲོན་འཇུག་ག །གྲོང་གསེབ་ནགས་  
 གསེབ་ག་གསེབ་པོ། །ཁ་དོག་སེར་དང་སེར་སྣ་ཆེ། །  
 སེར་བ་བབ་པ་ས་རྒྱང་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་  
 སྒྲོན་གསེར་ཉིག །ག་ཡིས་འཕུལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཆ་གསེས་ནང་གསེས་ག་གསེས་དང་། །བལ་སྐྱེས་  
 བསེད་པ་བ་བསེད་ཡིན། །སོ་དང་སོ་ནམ་ས་རྒྱང་  
 དང་། །གསོ་རྒྱུང་སེམས་གསོ་ག་འཕུལ་ལོ། །ལག་  
 པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ལེ་དང་། །སྐྱེད་རིགས་ལ་སྐྱེད་ས་  
 ཡང་འཇུག་མེད། །མང་ཆོགས་སྐྱེད་ས་ལ་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད། །བྲ་སྒྲོག་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་སྒྲོག་སྐྱེད་ས། །ས་ལ་ར་  
 བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ནར་སོན་མཐར་སོན་

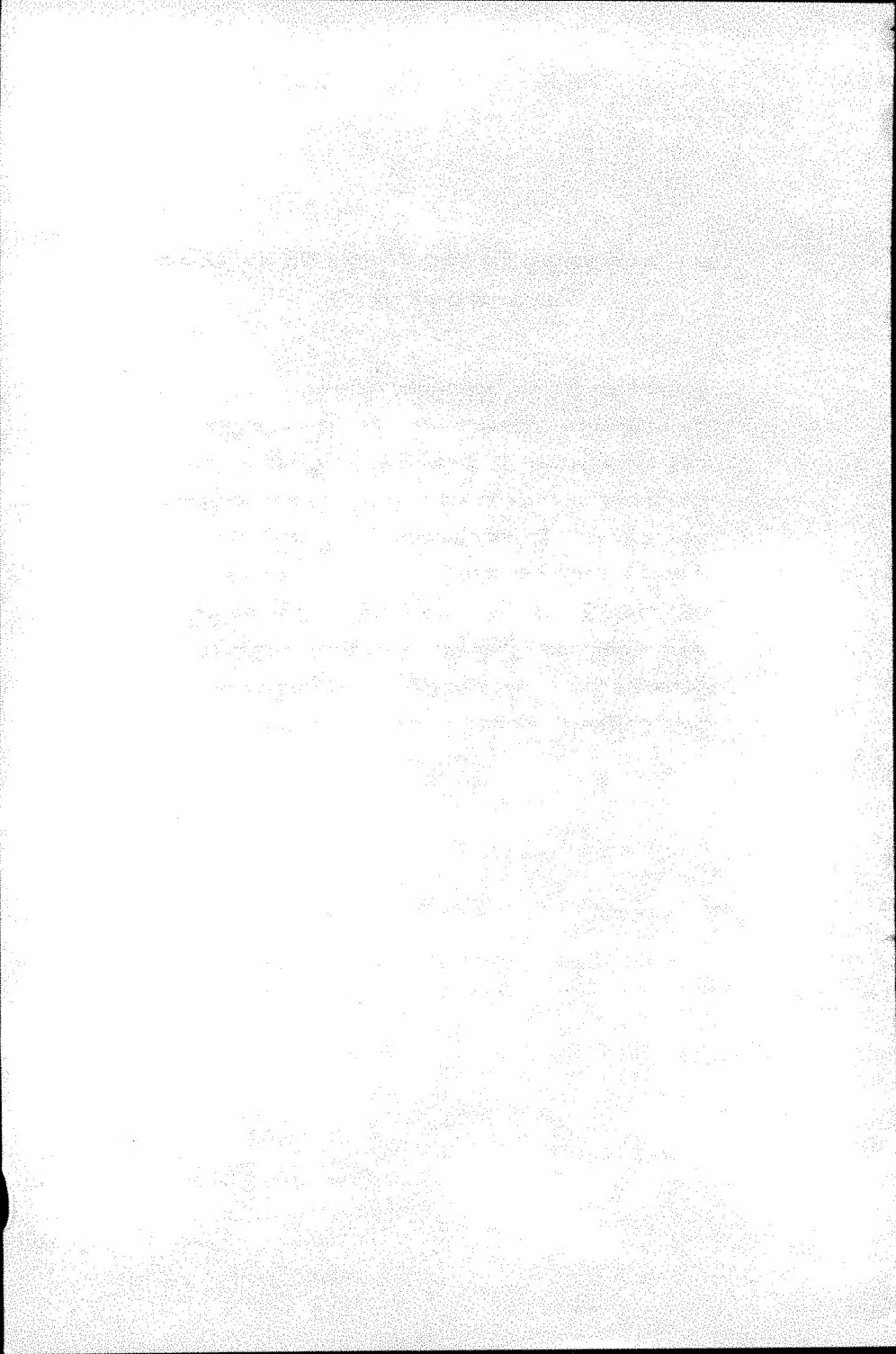
འཕུལ་མེད་དང་། །འཆི་གསོན་གསོན་ལ་ག་འཕུལ་  
ཡོད། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །ཤིང་  
རིགས་གསོམ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་ག །ཤིང་སོལ་རྩོ་སོལ་  
སྒྲོན་འཇུག་མེད། །གསོལ་རས་གསོལ་སྒྲོན་སྒྲོན་  
འཇུག་ག །

ཏ་ཅང་ཏ་ནི་ཏ་རྒྱང་དང་། །རྒྱ་ཤང་རྒྱ་ལ་མ་  
བྱུར་ཡོད། །ཡི་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་སོགས། །ཏ་ལ་  
ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ལྷགས་ཉེང་མི་ཉེང་  
ཡང་འཇུག་མེད། །ཀོ་བ་ཉེངས་པར་ཡང་འཇུག་  
ཡོད། །ལྷག་པ་ལྷག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །རྒྱང་པོའི་  
ལྷགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །འབྲེས་ལྷད་ལྷད་ལ་  
རྩེས་འཇུག་ད། །ལྷས་མའི་ལྷས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། །  
ཉོན་ཨང་གསོན་ཨང་བྲིས་ཨང་སོགས། །རྩེས་འཇུག་  
ང་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། །



༩༩ ། <གངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་> དེ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་  
ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་མེད་ཀྱི་།

ཁྱོད་བཟང་བརྟན་འཛིན། དབང་གཤམ། ལྷག་པ།  
 ཁྱོད་བཟང་ཆོས་འཁྱེད། ཁྱོད་བཟང་འཕགས་མཆོག་ ཁྱུ་མཆོན་བྱམས་པ།  
 བརྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། ཆོ་བརྟན་རྟོ་ཆེ། ཁྱོད་བཟང་དམ་ཆོས།  
 ཁྱོད་བཟང་མཁྱེན་རབ། བུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།  
 ལྷག་པ་ཆོ་རིད། ཁྱོད་བཟང་འཇིགས་མེད། བུ་ཆུང་། འཕྱིན་ལས།  
 ཡེ་ཤེས། བརྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་བློ། སྐལ་ལྷན།  
 བསོད་ནམས་རྟོ་ཆེ། བཟ་གིས། རྟོ་ཆེ་མཆོ། ཆོ་རིད་ཆོས་རྟོན།  
 ལྷ་ཁྱེད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། ལྷག་པ་རྫོལ་མ། བཟ་གཡང་།  
 བྱམས་པ་ཆོས་རྟོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་ཁྱེད་རྫོལ་དགར།  
 སྐལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཤམ་རྟོན།





ལུ་མ་རྟལ་མ་དག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལྡོམ་ཆེན།

[illegible]

དེ་མཆད། 850 × 1168 1/32

དཔར་སྟེན 2.5

པར་འདེབས་ཚན་པ། ལྷ་ས་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སི།

བར་ཁྱིམ། 2016 ལོའི་ཟླ་7 པར་པར་བཟབ།

५५५५५ ३०००

ནང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་། ZXCZZD-2016-NBZL-45H

དཔེ་ལྷན་ཆེན་པ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

